

poniedziałek 20.11

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: smaki kukurydziane Sante, woda mineralna

wtorek 21.11

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: krem z dyni (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: panierowany ser camembert z żurawiną; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki; sok (1,7)

środa 22.11

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: pierś z kurczaka w sosie z pomarańczowych warzyw; kasza bulgur; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (9)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z gotowanych ziemniaków z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe, Kriksy - chrupki kukurydziane (7)

czwartek 23.11

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z warzywami i falafelem; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 7)

napój: herbata z cytryną; herbata z cytryną, woda mineralna

podwieczorek: galaretka, andruty (1)

piątek 24.11

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton Ba Kids Bakalland, sok (1,7)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne